

Sébastien Bühler, guérisseur moderne

À Martigny, Sébastien Bühler accompagne et transforme la vie de ses patients entre tradition ancestrale et soins énergétiques contemporains. Avec une approche profondément humaine, il guérit douleurs, stress et blocages.

Dans son cabinet discret à Martigny, baigné de lumière douce, Sébastien Bühler accueille celles et ceux qui sont en proie à des douleurs chroniques ou dont les troubles résistent aux traitements classiques. Thérapeute énergétique, magnétiseur guérisseur, faiseur de secret et rebouteux, il incarne cette nouvelle génération de praticiens capables de faire le pont entre traditions anciennes et accompagnement moderne.

Approche multifacettes

Dans une atmosphère qui invite au relâchement, avec une table, un matelas modu-



lable, quelques flacons d'huiles essentielles, Sébastien Bühler propose des séances qui intègrent une combinaison rare de pratiques, une synergie subtile : soins énergétiques, magnétisme, reboutement, massages énergétiques et le célèbre secret, transmis dans la tradition valaisanne. Son espace de soins est habité par la sérénité, avec la douce présence de Sébastien : « On pourrait dire que je suis facilitateur : le corps et l'âme savent ce dont ils ont besoin. Je ne fais que remettre en mouvement ce qui est bloqué », explique-t-il simplement.

Éthique constante

Depuis plusieurs années, cet homme à la voix calme accom-

pagne celles et ceux que la vie a blessés, bousculés, égarés. Son approche thérapeutique est adaptée à chaque personne, chaque besoin, chaque instant. Aucun protocole rigide, aucun système figé. Son seul guide : l'intuition, nourrie par des années de pratique, mais surtout par une vie intérieure riche et une sensibilité hors du commun. « Je ne fais jamais deux fois le même soin. Je me connecte à la personne, je ressens ce qui se passe et j'agis en fonction. » Il reçoit chaque semaine des dizaines de personnes : adultes, enfants, personnes hospitalisées. Son éthique est claire : pas de promesse, pas de publicité excessive, pas de soins sans consentement. Il refuse d'intervenir si la personne ne l'a pas expressément demandé. « Cette rigueur », dit-il, « est essentielle pour que le soin reste pur. Le soin n'est pas un acte de pouvoir. C'est un acte de service. »

Une approche profondément humaine

Ce qui frappe, au-delà des gestes, c'est l'écoute. Une vraie. Pas celle qui cherche à résoudre, mais celle qui suspend le jugement, qui laisse place. « Parfois, les gens repartent sans douleur. D'autres fois, ils repartent juste un peu plus légers. Mais tous repartent entendus. » Très sollicité pour le secret, une prière transmise de bouche à oreille pour soigner brûlures, verrues, zona, hémorragies, douleurs, Sébastien le pratique également à distance, avec des résultats étonnants : « J'en fais parfois jusqu'à plus de 30 par jour à distance et en soin au cabinet des dizaines par semaine. Couplé au magnétisme, j'interviens régulièrement auprès de personnes hospitalisées, de bébés, d'animaux ou de patients à l'étranger. Loin des dogmes, Sébastien trace sa voie avec confiance et respect. Ainsi, la pratique des quatre

croix, qu'il a reçue intuitivement, a été confirmée par un prêtre comme issue d'un vieux rite chrétien oublié. « Saint Bernard parlait des quatre dimensions de l'être, représentées par le carré. Ce carré, c'est le divin, la stabilité. Moi, je le trace pendant les soins. Ce n'est pas un rituel figé. C'est un geste de reliance. »

Une enfance « hypersensible »

Né à Neuchâtel un 28 mars, Sébastien Bühler n'était pas un enfant comme les autres. Hypersensible, il pleurait souvent sans raison apparente. Dans sa poussette, il se cachait à la moindre tension autour de lui. Sa mère, douce et croyante, percevait bien que son fils ressentait au-delà du visible. Très tôt, il posait des questions sur Dieu, la mort, les âmes. Et autour de lui, les enfants tristes venaient se confier, instinctivement. « Je captais des choses, mais je ne savais pas les nommer. C'était lourd à porter. » Son enfance a été marquée par de nombreuses maladies : coqueluche, infections, douleurs chroniques. Une fragilité apparente qui cachait un être traversé par les émotions des autres, sans filtre. Ce n'est que bien plus tard qu'il comprendra la nature de ce don.

Le point de bascule

Après une formation en informatique, il gravit les échelons jusqu'à devenir ingénieur système et responsable sécurité. Mais le corps finit par dire non. Burn-out, douleurs neurologiques, perte de repères : tout craque. Cette rupture sera le point de bascule. Il entame alors un chemin de retour vers lui-même, découvre le soin énergétique, affine ses ressentis, se forme, puis se lance. « Ce que j'ai mis vingt ans à comprendre, c'est que tout était déjà là. Il fallait juste que j'ose. » Dans sa pratique, il mêle aujourd'hui savoirs ancestraux et guidance intérieure. Il parle certes de « secret », de prières, de magnétisme, mais refuse les étiquettes. Ce qui compte, c'est le senti-

«Ma pratique répond à un besoin profond : celui d'être considéré dans sa globalité, avec foi, attention et justesse.»

de la personne, la justesse du lien, l'ouverture à l'énergie. « Je ne prétends pas guérir. Je laisse passer. Je m'efface pour que l'énergie agisse. » Il évoque parfois la présence d'êtres de lumière, anges, archanges, guides, mais toujours avec retenue. Ce n'est pas une doctrine, encore moins une vitrine. C'est une réalité intérieure, intime, qui accompagne ses soins. « On m'a souvent demandé d'expliquer. Mais certaines choses se vivent, elles ne se prouvent pas. »

Avec les huiles essentielles

Au fil des années, son cabinet est devenu un lieu à part. Plus qu'un espace de soin, c'est un refuge, un lieu de réalignement. Les gens y viennent souvent sur recommandation ou simplement parce qu'ils ont senti un appel. « Ce n'est pas moi qu'ils viennent voir. C'est une part d'eux-mêmes qu'ils veulent retrouver. » Les huiles essentielles font aussi partie de son approche : gaulthérie, romarin, cannellier, zen... Sébastien choisit ses mélanges avec exigence, toujours en fonction de la sensibilité de la personne. Il a quitté les gammes industrielles pour des producteurs indépendants dont il respecte la vibration. « L'huile ne fait pas tout. Mais quand elle est juste, elle accompagne le soin comme une note dans une musique. » Au-delà de la technique, Sébastien parle d'ancrage. « Je sais ce que je fais et pourquoi je le fais. » Il a traversé des blessures, des doutes, des effondrements. Il en parle sans pathos, parce qu'il sait que ce sont ces expériences qui lui permettent aujourd'hui d'accueillir l'autre sans jugement. « Comment accompagner quelqu'un si on n'a jamais été.

Romy Moret

www.energies-de-lumiere.ch

Dix questions à Sébastien Bühler



- 1 A quoi pensez-vous le soir en vous couchant ?**
A ce que j'aurai à faire le lendemain
- 2 Le pire tue-l'amour pour vous ?**
Une mauvaise hygiène corporelle
- 3 Une mauvaise habitude qui vous poursuit ?**
Contrôler plusieurs fois dans la journée que la porte d'entrée est bien fermée
- 4 Un rêve d'enfant que vous avez réalisé ?**
Avoir un palmier dans mon jardin
- 5 L'objet qui ne vous quitte jamais ?**
Une pierre soit en bracelet ou dans ma poche
- 6 Votre meilleur souvenir ?**
La rencontre de ma femme
- 7 Votre pire souvenir ?**
Mon burnout il y a 20ans
- 8 S'il ne vous restait qu'une journée à vivre, vous feriez quoi ?**
Aller dire au revoir aux personnes proches que j'aime
- 9 S'il ne vous fallait manger qu'une seule chose pendant un mois, ça serait quoi ?**
Un légume comme du fenouil
- 10 Qui a eu le plus d'influence sur vous en grandissant ?**
Ma maman

DU TAC AU TAC

- | | |
|---|--|
| Jour ou nuit ?
Jour | Sport |
| Sucré ou salé ? Salé | Plat préféré ?
J'en ai plusieurs mais le papet vaudois |
| Vacances à la mer ou à la montagne ?
Montagne | Fourmi ou cigale ?
Fourmi. |
| Plutôt chien ou chat ?
Chat | Chiffre porte-bonheur ?
17 |
| Rouge ou blanc ?
Blanc | Couleur préférée ?
Bleu |
| Sport ou télé ? | |

PRÉSENTATION

Je suis Sébastien Bühler, guérisseur, magnétiseur et faiseur de secrets. J'ai à cœur d'apaiser les maux du corps et de l'âme, car je crois qu'une petite action bienfaisante peut déjà contribuer à transformer le monde de demain.

PUBLICITÉ

QUESTION BONUS

Quel super pouvoir aimeriez-vous posséder et pourquoi ?
De pouvoir arrêter le temps, pour que tout le monde puisse se mettre en pause un moment